

CS4 - CONSTRUIRE SON COLLECTIF

CS4

40h

35h présentiel
5h FOAD et/ou Défis terrain

345€

Objectifs

- Organiser son collectif offensif chez les jeunes / seniors
- Organiser son collectif défensif chez les jeunes / seniors

Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

Profil animateur(s)

- Cadres technique

PROGRAMME

CONSTRUIRE SON COLLECTIF CHEZ LES ADULTES - 35h

- Attaque homme à homme
- Attaque de zone
- Attaque défense tout terrain
- Défense homme à homme
- Défense de zone
- Défense tout terrain

DEVELOPPEMENT DE LA TACTIQUE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

5 joueurs sur le ½ terrain

- Définir des principes de jeu collectif à 5 avec des intentions claires
- Définir des formes de jeu adaptées :
 - o au profil de mon équipe;
 - o au niveau de pratique de mon équipe
- Démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives et défensives dans le jeu à 5
- Identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions
- Identifier les collaborations collectives à maîtriser pour attaquer et défendre durant cette phase de jeu
- Utiliser des situations références pour l'apprentissage et le perfectionnement du jeu collectif à 5
- Créer une progression pédagogique adaptée pour favoriser la compréhension tactique des joueurs dans la construction et la mise en place de votre collectif
- Être capable de diriger le jeu à l'entraînement et en compétition pour faire appliquer le projet collectif offensif et défensif

CS4 - CONSTRUIRE SON COLLECTIF

CS4

40h

35h présentiel
5h FOAD et/ou Défis terrain

345€

Objectifs

- Organiser son collectif offensif chez les jeunes / seniors
- Organiser son collectif défensif chez les jeunes / seniors

CONSTRUIRE SON COLLECTIF CHEZ LES JEUNES - 35h

- Organiser son collectif offensif chez les jeunes face à une défense homme à homme :
- Créer et gérer des avantages pour avoir un tir à haut %
- Organiser son collectif défensif chez les jeunes en Homme à homme
- Regagner le ballon ou forcer l'attaque à un tir à faible %
- L'apprentissage du jeu d'écran chez les jeunes : comment faire simple et adapté

Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

• **Modalités d'évaluation**

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. À l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des 3 « Défis Terrains » et la commande FOAD :

• **Pour le CS 4 :**

1. Compléter la FOAD avec succès (L'écran porteur de balle // Attaque et défense de zone) : 2 h
2. Renvoyer et compléter 3 « défis terrains » (Jeu à 5 // Ecran porteur de balle // Attaque et défense de Zone) 3 h
3. Estimation de travail personnel (recherches, documentation) : ~ 5 h

• **Validation / Sanction pédagogique**

- Attestation de présence et assiduité à la formation
- Rendu FOAD + 3 défis terrain

Contactez-nous

Responsable administratif

Damien HENO

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

Responsable pédagogique

Vincent CHETAIL

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

Nos sessions

• **Présentiels - 35h**

- Dates à définir
voir calendrier
DETB (5 jours)

• **FOAD - 5 h**

- FOAD : 2h
- Défis terrain : 3h