



## PROCÉDURE COMED 002

Destinataires : Arbitres régionaux et CF

Nombre de pièces jointes : 3

## DOSSIER MEDICAL ARBITRE

### **JE SUIS ARBITRE DE NIVEAU REGIONAL**

- J'AI MOINS DE 35 ANS (né en 1987 et après), JE SUIS JOUEUR OU NON-JOUEUR :

⇒ JE DOIS :

- Effectuer un bilan sanguin\* (datant de moins de 5 ans)
- Me rendre chez un médecin agréé avec le dossier médical et le certificat médical
- Effectuer un ECG au repos\*\*

- J'AI PLUS DE 35 ANS (né en 1986 et avant), JE SUIS JOUEUR OU NON-JOUEUR :

⇒ JE DOIS :

- Effectuer un bilan sanguin\* (datant de moins de 3 mois)
- Me rendre chez un médecin agréé avec le dossier médical et le certificat médical
- Effectuer un ECG au repos\*\*

### **JE SUIS ARBITRE DE NIVEAU CHAMPIONNAT DE FRANCE**

- J'AI MOINS DE 35 ANS (né en 1987 et après), JE SUIS JOUEUR OU NON-JOUEUR :

⇒ JE DOIS :

- Effectuer un bilan sanguin\* (datant de moins de 5 ans)
- Me rendre chez un médecin agréé avec le dossier médical et le certificat médical
- Effectuer un ECG au repos\*\*

- J'AI PLUS DE 35 ANS (né en 1986 et avant), JE SUIS JOUEUR OU NON-JOUEUR :

⇒ JE DOIS :

- Effectuer un bilan sanguin\* (datant de moins de 3 mois)
- Me rendre chez un médecin agréé avec le dossier médical et le certificat médical
- Effectuer un ECG au repos\*\*

*\*Bilan sanguin (numération formule sanguine-plaquettes-glycémie-hémoglobine glyquée (HbA1c) – et bilan lipidique) à présenter au médecin agréé lors du RV (prise de sang à faire avant le RV dans un centre médical, infirmier ou laboratoire d'analyses)*

*\*\*ECG au repos à passer chez le médecin agréé. Ce dernier pourra demander des examens complémentaires si nécessaire.*

*\*\*\*Le Test d'effort n'est plus obligatoire pour les plus de 35 ans, il est remplacé par le bilan sanguin.*

## **PROCÉDURE À SUIVRE :**

- 1) J'effectue un bilan sanguin (numération formule sanguine-plaquettes-glycémie-hémoglobine glyquée (HbA1c) – et bilan lipidique) dans un laboratoire (demander une ordonnance à son médecin traitant).
- 2) Je prends rendez-vous avec un médecin agréé, je complète les pages 1 à 4 du dossier médical, je me rends au cabinet du médecin agréé avec le dossier complet imprimé (dossier médical + certificat médical) et les résultats du bilan sanguin.
- 3) Le médecin agréé pratique l'examen médical et me remet le dossier complet validé.
- 4) Je scanne mon dossier complet (dossier médical + certificat médical + ECG + bilan sanguin) en un seul et unique fichier au format PDF (aucun autre format ne sera accepté).
- 5) J'envoie le fichier (un unique fichier au format PDF) par mail à l'adresse [cro@pacabasketball.fr](mailto:cro@pacabasketball.fr)
- 6) Je conserve le papier « certificat médical » pour le joindre plus tard à ma demande de licence.
- 7) J'envoie mon dossier complet (dossier médical + ECG + bilan sanguin) par voie postale à l'adresse :

**LIGUE PACA BASKETBALL  
COMED  
Complexe de la Plantade  
Avenue du Belvédère  
13340 ROGNAC**
- 8) Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre dossier.
- 9) Le dossier médical devra être envoyé avant le 31 juillet 2021.

**Merci de suivre précisément cette procédure, tous les dossiers incomplets seront refusés.**

Contact : COMED-CRO

Email : [philippon.ju@gmail.com](mailto:philippon.ju@gmail.com)  
[cro@pacabasketball.fr](mailto:cro@pacabasketball.fr)

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Océane Tomasina Conseillère Technique des Officiels	Béatrice Heinrich Directrice Territoriale	Arnaud Petitboulanger Secrétaire Général