

# CS5 - ACCOMPAGNER SON ÉQUIPE

**CS5**

**20h**

18h présentiel  
2h FOAD et/ou Défis terrain

**155€**

## Objectifs

- Poser un cadre favorisant l'apprentissage et l'engagement des joueurs dans l'entraînement
- Connaître et utiliser les 3 casquettes de l'entraîneur : éducateur + organisateur + accompagnateur

## Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

## Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

## Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

## Profil animateur(s)

- Cadres technique

## PROGRAMME

### ACCOMPAGNER LES JOUEURS À L'ENTRAÎNEMENT - 20h

#### ORGANISER SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

- Défi terrain N°1
- Apprendre à poser un cadre pour organiser et animer sa séance
- Organiser le timing de sa séance
- Apprendre à formuler des objectifs pour la séance
- Construire sa fiche de séance
- Évaluer sa séance d'entraînement

#### CONSTRUIRE ET ANIMER DES SITUATIONS D'ENTRAÎNEMENT

- Défi terrain N°2
- Évolution du Basketball et impacts sur l'entraînement
- Les styles d'apprentissage
- Construire une situation pédagogique
  - Découvrir les types de contraintes à utiliser pour construire une situation pédagogique efficace
  - Apprendre à utiliser ces contraintes dans la construction et l'animation de la situation
  - Apprendre à réguler et à adapter la situation
  - Comment gérer la place de l'erreur dans l'apprentissage

# CS5 - ACCOMPAGNER SON ÉQUIPE

CS5

20h

18h présentiel  
2h FOAD et/ou Défis terrain

155€

## Objectifs

- Poser un cadre favorisant l'apprentissage et l'engagement des joueurs dans l'entraînement
- Connaître et utiliser les 3 casquettes de l'entraîneur : éducateur + organisateur + accompagnateur

## COMMUNIQUER À L'ENTRAÎNEMENT = ÉPROUVER SA POSTURE D'ENTRAÎNEUR

- L'éducateur
- L'accompagnateur
- Communiquer avec une posture entraînante
- Formuler un feedback efficace et pertinent

## Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

### • Modalités d'évaluation

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. A l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des 3 « Défis Terrains » et la commande FOAD :
- **Pour le CS 5 :**
  1. E-learning + Défis terrains : 2 h
  2. Présentiel : 18 h, 2 journées de formation + 1 soirée de formation à définir (immersion sur un entraînement d'une équipe Elite/Championnat de France)
  3. Estimation de travail personnel (recherches, documentation) : ~ 4 h

### • Validation / Sanction pédagogique

- Attestation de présence et assiduité à la formation
- E-learning + 2 défis terrain

### Contactez-nous

#### Responsable administratif

**Damien HENO**

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

#### Responsable pédagogique

**Vincent CHETAIL**

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

### Nos sessions

#### • Présentiels - 18 h

- 9 décembre 2023
- 10 décembre 2023
- 1 soirée à définir

(immersion sur un entraînement d'une équipe Elite/Championnat de France)

#### • FOAD - 2 h

- E-learning + Défis terrain: 2h