

# CS2 - COLLABORER EN BASKET-BALL

CS2

25h

21h présentiel  
4h FOAD et/ou Défis terrain

190€

## Objectifs

- Démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives et défensives de jeu réduit
- Identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions dans les situations références pour l'apprentissage et le perfectionnement du jeu réduit

## Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

## Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

## Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

## Profil Animateur(s)

- Cadres technique

## PROGRAMME

### ATTAQUE

- SE SITUER
  - Découvrir les espaces clés à occuper sur le ½ terrain : apprendre à se situer à 2 et à 3
  - Connaître les principes de spacing entre les joueurs au cours de la possession : apprendre à se situer après un déplacement, recréer de l'espace
  - Déterminer les timings et les conditions à respecter pour l'attaquant afin d'exploiter son initiative individuelle : apprendre à évaluer la situation
- COLLABORER ET ENCHAINER
  - Découvrir et maîtriser les collaborations offensives à 2 et à 3 sur le ½ terrain
  - Maîtriser les situations d'enchaînement d'actions autour des actions du porteur de balle : enchaîner, se déplacer, se replacer pour assurer la continuité du jeu
  - Maîtriser les différentes structurations du jeu réduit et leurs enchaînements d'action : 3 joueurs extérieurs ou 2 joueurs extérieurs et 1 joueur intérieur
- DECIDER INDIVIDUELLEMENT ET A PLUSIEURS
  - Accompagner la prise de décision du joueur dans l'action : donner des repères pour favoriser la prise d'initiative
  - Favoriser et développer la connaissance et la compréhension tactique des joueurs
  - Être capable de démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives de jeu réduit
  - Être capable d'identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions

### DEFENSE

- SE SITUER
  - Découvrir les espaces clés à défendre sur le ½ terrain
  - Identifier son statut défensif : défense porteur de balle ou non porteur de balle
  - Se positionner individuellement par rapport à la balle; son joueur; ses partenaires
  - Apprendre aux joueurs à gérer le timing de la possession pour adapter leurs comportements défensifs

# CS2 - COLLABORER EN BASKET-BALL

CS2

25h

21h présentiel  
4h FOAD et/ou Défis terrain

190€

## Objectifs

- Démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives et défensives de jeu réduit
- Identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions dans les situations références pour l'apprentissage et le perfectionnement du jeu réduit

## DEFENSE

- DECIDER
  - Identifier rapidement le danger et adapter son intervention : Qui je suis ? Où je suis ? Contre qui je joue ? Avec qui je joue ?
  - Favoriser et accompagner la prise de décision individuelle
- ENCHAINER
  - Enchaîner les actions défensives : se déplacer et se replacer selon : son statut, le déplacement du ballon, le déroulement de l'action
- • Regagner le ballon : gérer le rebond défensif individuellement et collectivement

## Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

### • **Modalités d'évaluation**

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. A l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des 2 « Défis Terrains » et la commande FOAD :
- **Pour le CS 2 :**
  1. Compléter la FOAD avec succès (Jeu à 2 et à 3) : 2 h
  2. Renvoyer et compléter 2 « défis terrains » (Collaboration offensives dans le jeu réduit à 2 et à 3 / Collaborations défensives dans le jeu réduit à 2 et à 3) : 2 h
  3. Estimation de travail personnel (recherches, documentation) : ~ 4 h
- **Validation / Sanction pédagogique**
- Attestation de présence et assiduité à la formation
- Rendu FOAD + 2 défis terrain

### Contactez-nous

#### Responsable administratif

**Damien HENO**

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

#### Responsable pédagogique

**Vincent CHETAIL**

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

### Nos sessions

- **Présentiels - 21h**
  - 3 x 7h :
  - 18 novembre 2023
  - 25 novembre 2023
  - 26 novembre 2023
- **FOAD - 4 h**
  - FOAD : 2h
  - Défis terrain : 2h