

CS2 - COLLABORER EN BASKET-BALL

CS2

25h

21h présentiel
4h FOAD et/ou Défis terrain

225€

Objectifs

- Démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives et défensives de jeu réduit
- Identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions dans les situations références pour l'apprentissage et le perfectionnement du jeu réduit

Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

Profil Animateur(s)

- Cadres technique

PROGRAMME

ATTAQUE

- SE SITUER
 - Découvrir les espaces clés à occuper sur le ½ terrain : apprendre à se situer à 2 et à 3
 - Connaître les principes de spacing entre les joueurs au cours de la possession : apprendre à se situer après un déplacement, recréer de l'espace
 - Déterminer les timings et les conditions à respecter pour l'attaquant afin d'exploiter son initiative individuelle : apprendre à évaluer la situation
- COLLABORER ET ENCHAINER
 - Découvrir et maîtriser les collaborations offensives à 2 et à 3 sur le ½ terrain
 - Maîtriser les situations d'enchaînement d'actions autour des actions du porteur de balle : enchaîner, se déplacer, se replacer pour assurer la continuité du jeu
 - Maîtriser les différentes structurations du jeu réduit et leurs enchaînements d'action : 3 joueurs extérieurs ou 2 joueurs extérieurs et 1 joueur intérieur
- DECIDER INDIVIDUELLEMENT ET A PLUSIEURS
 - Accompagner la prise de décision du joueur dans l'action : donner des repères pour favoriser la prise d'initiative
 - Favoriser et développer la connaissance et la compréhension tactique des joueurs
 - Être capable de démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives de jeu réduit
 - Être capable d'identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions

DEFENSE

- SE SITUER
 - Découvrir les espaces clés à défendre sur le ½ terrain
 - Identifier son statut défensif : défense porteur de balle ou non porteur de balle
 - Se positionner individuellement par rapport à la balle; son joueur; ses partenaires
 - Apprendre aux joueurs à gérer le timing de la possession pour adapter leurs comportements défensifs

CS2 - COLLABORER EN BASKET-BALL

CS2

25h

21h présentiel
4h FOAD et/ou Défis terrain

225€

Objectifs

- Démontrer techniquement et pédagogiquement les situations offensives et défensives de jeu réduit
- Identifier les fondamentaux individuels nécessaires à la réalisation des actions dans les situations références pour l'apprentissage et le perfectionnement du jeu réduit

DEFENSE

- DECIDER
 - Identifier rapidement le danger et adapter son intervention : Qui je suis ? Où je suis ? Contre qui je joue ? Avec qui je joue ?
 - Favoriser et accompagner la prise de décision individuelle
- ENCHAINER
 - Enchaîner les actions défensives : se déplacer et se replacer selon : son statut, le déplacement du ballon, le déroulement de l'action
- • Regagner le ballon : gérer le rebond défensif individuellement et collectivement

Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

Modalités d'évaluation

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. À l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des 2 « Défis Terrains » et la commande FOAD :
- **Pour le CS 2 :**
 1. Compléter la FOAD avec succès (Jeu à 2 et à 3) : 2 h
 2. Renvoyer et compléter 2 « défis terrains » (Collaboration offensives dans le jeu réduit à 2 et à 3 / Collaborations défensives dans le jeu réduit à 2 et à 3) : 2 h
 3. Estimation de travail personnel (recherches, documentation) : ~ 4 h
- **Validation / Sanction pédagogique**
- Attestation de présence et assiduité à la formation
- Rendu FOAD + 2 défis terrain

Contactez-nous

Responsable administratif

Damien HENO

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

Responsable pédagogique

Vincent CHETAIL

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

Nos sessions

- **Présentiels - 21h**
 - Dates à définir : voir calendrier DETB (3 jours)
- **FOAD - 4 h**
 - FOAD : 2h
 - Défis terrain : 2h