



SUD NEWS BASKET



**BULLETIN D'INFORMATION SUD BASKET BALL
N° 57 DU 30 NOVEMBRE 2023**



EDITOS



Edito de Jean-Pierre BRUYERE
Président de la Ligue Sud Basket Ball

FINAL4 EN VUE

Nous voici parvenus début décembre... Nous nous dirigeons allègrement vers la première moitié de cette belle saison où les adhérents se bousculent dans les clubs et vers le rendez-vous toujours couru de nos finales des Coupes Territoriales les 16 et 17/12/2023, week-end avant Noël.

Ces FINAL4 auront lieu à Cavailon dans deux gymnases de la commune, accueillis par le CAVAILLON ESPOIRS BASKET CLUB.

Auparavant le tirage au sort effectué le 5 décembre 2023, en direct sur Facebook, par le maire de la commune, M. Gérard DAUDET qui nous recevra à l'Hôtel de Ville pour cette cérémonie, générera les matches qui conduiront à retrouver les derniers carrés des 5 différentes compétitions pour les premiers titres de 2023-2024.

Nous sommes assurés de l'hospitalité réservée aux équipes en lice, dont faut-il le rappeler, celles qui jouent en division régionale bénéficieront d'un point bonus dans leur championnat.

Cet évènement sonnera la fin de la demi-saison et nous conduira à la trêve des fêtes de fin d'année, source de revitalisation pour chacune et chacun.

Décembre sera aussi le mois pour gagner de multiples cadeaux... Suivez tout cela sur nos réseaux sociaux...

Bien à vous toutes et tous

Final Fortement Basket !

Jean-Pierre BRUYERE
Président de la Ligue Sud Basket Ball



NECROLOGIE

La Ligue Sud Basket Ball a la grande douleur de vous part du décès de M. Francis FERRERO du club de Vence.

Il fût Président du Club de 1979 à 2001. Il avait pris la tête du club à la suite du Président Fondateur Mr Jean DANDREIS.

Sous sa présidence, l'équipe 1 masculine était montée en Nationale IV, l'équipe 1 féminine en Nationale II. Le club s'était hissé au 16^{ème} rang français.

En 2014, Francis avait été promu Académicien du Basket Côte d'Azur. Il avait fait du V.B.C un club reconnu qui comptait parmi le basket Azuréen. Il avait su aussi en faire un endroit convivial.

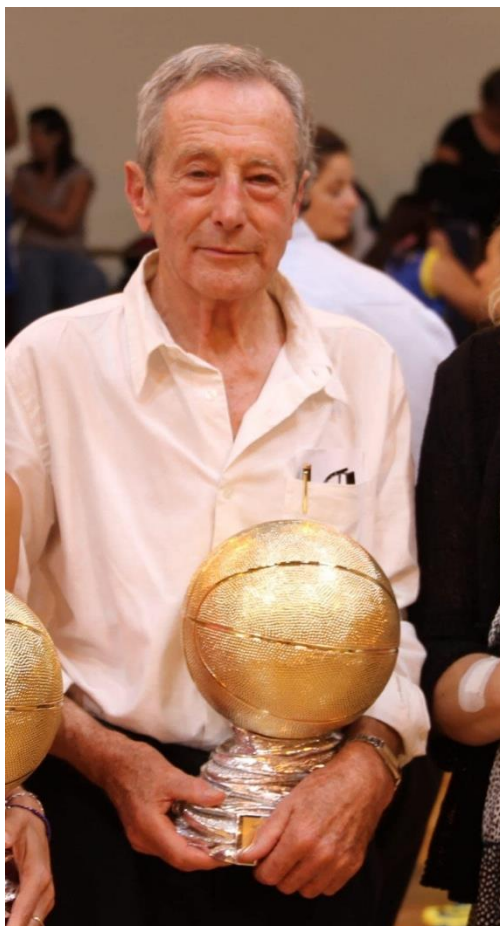
Francis, c'était aussi ce Président qui pendant le montage du char pour la bataille de Fleurs, alors que les dessins avaient été faits par lui, disait quand l'ensemble était presque fini : « C'est bien mais je me demande si ce ne serait pas mieux de mettre les fleurs rouges plus à droite et les blanches plus à gauche » et systématiquement tout était enlevé et recommencé. Un président exigeant mais toujours à l'écoute.

En 2001, Francis a passé le flambeau après avoir passé 21 ans à la Présidence du Club. Mais il n'a pas arrêté le basket, il a joué son dernier match à 62 ans.

Francis est un Président qui aura marqué de son empreinte le V.B.C.

La Ligue Sud Basket Ball s'associe à la douleur de sa famille, ses proches et son club en leur présentant leurs plus sincères condoléances.

La Ligue Sud Basket Ball dédie ce numéro de Sud News Basket à M. Francis FERRERO.





INFOS

MARSEILLE CAPITALE DU 3X3 EN 2024...

La FFBB s'associe à ORECA Events dans l'organisation du 3XFestival - Service de presse FFBB - 21/11/2023

Si l'édition 2023 du 3XFestival qui s'est déroulée au Palais des Sports de Marseille du 29 juin au 1er juillet dernier a rencontré un franc succès, l'édition 2024 s'annonce encore plus animée grâce à un partenariat renforcé avec la Fédération Française de Basket Ball.

Un succès incontesté en 2023

Fin juin 2023, Marseille a vibré au rythme d'un spectacle sportif exceptionnel lors de la première édition du 3XFestival ! L'événement a rassemblé plus de 4500 spectateurs passionnés et 80 joueurs professionnels du Basket 3x3 déterminés à disputer 36 matches épiques.

Plus d'une quinzaine d'animations en intérieur et en extérieur ont permis au public de plonger dans une expérience immersive dédiée à la culture urbaine. Les réseaux sociaux ont explosé avec 2,6 millions de vues, tandis que 2,9 millions de téléspectateurs ont suivi les matches en direct sur la chaîne L'Équipe et Skweek.tv.

Des ambitions grandissantes en 2024 autour de trois socles forts

Le 3XFestival est prêt à faire son retour du 29 mai au 1er juin 2024*, pour quatre jours de célébration du basket 3x3 à Marseille. Grâce à l'engagement renforcé de la FFBB, l'événement s'annonce encore plus grand et encore plus audacieux !

- **Deux événements sportifs en un** : les deux plus prestigieuses compétitions internationales du Basket 3x3 toujours au rendez-vous : le FIBA World Tour et le FIBA Women's Series réuniront près de 100 athlètes de 14 nationalités différentes et répartis dans 24 équipes pour disputer 38 matches intenses. Avec bien sûr l'Équipe de France Féminine, Vice-Championne du Monde qui se préparera pour les Jeux Olympiques ainsi que les meilleurs joueurs français.
- **Le Basket 3x3 amateur, véritable poumon de l'événement** : l'implication de la FFBB, coproducteur de l'événement, se traduira par l'organisation de nombreux tournois amateurs en amont des compétitions FIBA. Les fans pourront ainsi profiter des infrastructures avec de nombreux terrains qui seront accessibles à tous pendant les quatre jours de compétitions.
- **Marseille, capitale du basket 3x3 en 2024** : c'est dans un lieu emblématique de Marseille, sur les esplanades du Parc Chanot, que sera installé l'événement, du 29 mai au 1er juin 2024, attirant jusqu'à 10 000 personnes sur site et marquant ainsi un peu plus le statut de capitale du basket 3x3 de la cité phocéenne. Cet événement s'inscrit naturellement dans le cadre de la politique de la ville qui tend à créer de nombreux terrains de Basket 3x3 dans les quartiers.

Comme en 2023, de nombreux partenaires animeront le village du 3XFestival, ajoutant une dimension festive et conviviale à l'événement, créant ainsi un environnement dynamique et engageant pour les participants, les spectateurs et les passionnés.

Raphaël DE CHAUNAC, Vice-Président du Groupe ORECA : « Les équipes d'ORECA Events sont fières d'avoir réussi à mettre en place la première édition du 3XFestival en 2023 en un temps record ! Relever le défi de créer un événement de basket 3x3 et de le voir, non seulement prendre vie à Marseille, mais aussi captiver des milliers de passionnés, a été une expérience exceptionnelle. Toutefois, notre aventure ne fait que commencer ! Avec la FFBB, nous sommes animés d'un engagement mutuel et profond : transcender nos propres limites et innover afin de faire du 3XFestival en 2024 un



Raphaël DE CHAUNAC, Vice-Président d'ORECA, et Jean-Pierre HUNCKLER sur le stand de la FFBB au salon des Maires et des Collectivités Locales

rendez-vous encore plus grand et encore plus audacieux. Ensemble, nous sommes prêts à écrire un nouveau chapitre autour de l'excellence sportive et des émotions partagées ! »

Jean-Pierre SIUTAT, Président de la FFBB « Nous sommes très heureux d'accompagner ORECA dans l'organisation du 3XFestival. Notre plan de développement du 3x3 en France passe par Marseille avec la création ou la réhabilitation de nouveaux terrains et avec ce volet événementiel en partenariat avec ORECA. Le 3XFestival constitue une bonne plateforme de promotion du 3x3 localement et permet aussi d'accueillir 2 tournois internationaux sous l'égide de la FIBA. »

Samia GHALI, Maire adjointe à la Ville de Marseille « Après le succès incroyable de la première édition du 3XFestival réunissant l'élite mondiale du Basket 3x3, Marseille est devenue une place incontournable de cette discipline olympique. C'est avec une immense joie que la ville de Marseille accueillera sa deuxième édition avec en 2024 la présence des plus grandes équipes internationales mais aussi un tournoi amateur montrant que notre territoire possède de véritables talents. »

C'est tout naturellement que le Comité des Bouches-du-Rhône et la Ligue Sud Basket Ball, par les voix de Frédérique PRUD'HOMME et Jean-Pierre BRUYERE, respectivement Présidente et Président des deux institutions, ont décidé de s'associer totalement à cet évènement majeur qui aura lieu dans la cité Phocéenne et regroupera l'élite mondiale du basket 3x3.

SAINT-LAURENT-DU-VAR INAUGURE SES TERRAIN 3x3

Le terrain de basket 3X3, implanté au cœur du quartier des Pugets, a été inauguré le 15 novembre 2023 par Joseph Segura, maire de Saint-Laurent-du-Var, en présence de Thomas Berettoni, premier adjoint, Gilles Allari, adjoint aux sports, Mary-Claude Bauzit, adjointe en charge du CCAS, Bernard Girardot et Juliette Barale, conseillers municipaux, Yves Crespin, président du Comité départemental des Alpes-Maritimes et 1er vice-président de la Ligue Sud de Basket, Patrick Collette, membre du comité directeur de la Fédération Française de Basket-Ball, Jean-Marie Henry, président de la Fédération du Stade Laurentin, Jérôme Arnoux et Maya Cachemire (président et trésorière du Stade Laurentin Basket), Damien Carbonel, chef de service départemental adjoint Jeunesse Engagement Sports, Sylvain Vial, membre du directoire de la Caisse d'Épargne Côte d'Azur, Laurent Morin (société ST Groupe), ainsi que de la famille de Patrick Pellicano et de la grande "famille" du CCAS et du Stade Laurentin Basket.

Après le coupé de ruban et le dévoilement de la plaque, le maire a tenu à saluer la mémoire de Patrick Pellicano, personnalité unanimement appréciée à Saint-Laurent-du-Var, aussi bien au Centre Communal d'Action Sociale, où il a œuvré pendant une trentaine d'années, qu'au Stade Laurentin Basket, où il fût un licencié passionné et investi de 1979 à 2022, date de sa disparition.

Ce terrain de pratique sportive urbaine a été construit dans le cadre de la politique « sport pour tous » développée à Saint-Laurent-du-Var. Installé au cœur du quartier des Pugets (allée des Écureuils), cet équipement en libre accès se décline sous la forme de deux terrains de basket 3X3 de 15m de large sur 11m de long, eux-mêmes délimités à l'intérieur d'un terrain de basket 5X5. Le revêtement est une résine acrylique composée de grains pigmentés de couleurs noire et rouge. Ce terrain est exclusivement réservé à la pratique du basket-ball.



RÉUNIONS CDO

Les réunions avec chacune des CDO (Commission Départementale des Officiels) à l'initiative d'Yves CRESPIN, Vice-Président de Sud Basket Ball et Président de la CRO, accompagné d'Hamza KLAI, Conseiller Technique des Officiels se poursuivent. Ce mois de novembre, Bouches-du-Rhône et Var ont accueilli la CRO.



FOCUS PÔLES ESPOIRS REGION SUD



Sept jeunes espoirs du SUD retenus pour le "Camp national" de Bourges !

Quatre garçons et trois filles du pôle Espoirs SUD seront à Bourges mi-décembre, pour participer aux sélections en vue de former les futures équipes de France jeunes.

Trois jeunes basketteurs actuellement intégrés au Pôle Espoirs au Creps d'Aix-en-Provence et quatre espoirs intégrés au Pôle Espoirs de Lorgues figurent parmi les 36 joueurs et 36 joueuses, né(e)s en 2009 et 2010, retenus par le collectif des entraîneurs nationaux de la Fédération Française Basket Ball pour prendre part au traditionnel "Camp National", du 13 au 18 décembre, à Bourges.

Un rassemblement qui constitue le dernier temps de détection en vue des entrées au Pôle France mais également pour les futures équipes de France jeunes.

Du côté d'Aix, on retrouve **Djelany TCHICAMBOUD** qui joue en U15 Elite avec Sorgues BC, après avoir réalisé ses premiers dribbles à Cergy Pontoise. **Thalie SILBANDE PETITEAU** qui a fait ses débuts à La Ciotat et évolue désormais au SMUC avec **Intissar BARKA**, dernière aixoise retenue ayant évolué également au BC Canaille.



Côté Lorgues, ils sont quatre à être appelés. Les trois masculins sont des joueurs de l'équipe U15 Elite du Cannel Côte d'Azur Basket : **Evan FOUILLEN** a été formé au Cannel, **Arthur GRUSZKA** a quant à lui fait ses débuts à l'US Grassoise avant de rejoindre les verts et **Nils KORMANN**, qui après le COV Valbonne porte désormais les couleurs du Cannel. La quatrième sélectionnée est **Astou SEYE** qui joue, elle, en U15 Elite au HTV Basket.

LORGUES 3x3 OPEN START !

Mercredi 22 novembre dernier au gymnase du Limbron, Pôle Espoirs de Lorgues, nos pôlistes ont pu engranger leurs premiers points au ranking FIBA3X3 grâce à leur participation à l'OPEN Start, premier de la saison, en compagnie de leurs partenaires d'entraînement.

Un tournoi à 8 équipes, quatre féminines et masculines pour cette première édition encadrée par Paul MIGUEL, CTF Pôle Espoir Lorgues, Léa SABOUI pour la partie logistique (responsable 3X3 du CD83) et d'Earvin SCHNEIDER & Philippe AGOSTINI (U15F La Seyne, Carros) pour la partie technique.



MOVEMBER : LES JEUNES ESPOIRS SENSIBILISÉS !



Le mois de novembre est également le mois de la sensibilisation à la santé mentale. 60, c'est le nombre d'hommes que nous perdons à chaque heure à cause du suicide. Parce que la vie est faite de hauts et de bas, n'hésitez pas à parler et vous entourer !

Cette année, nos jeunes espoirs lorguais ont été sensibilisés au cyberharcèlement et ces conséquences sur la santé mentale.

Un choix conforté par l'actualité récente sur des faits de cyberharcèlement et cybersexisme.

Nous assistons à l'émergence exponentielle d'un phénomène inquiétant dans le monde virtuel : le cyberharcèlement. Conduit par les canaux numériques, celui-ci peut revêtir différentes formes : la diffusion de photos, de rumeurs dans le but de nuire à la réputation d'autrui, l'envoi répété de messages violents.... Les outils numériques modifient notre relation à l'autre et permettent une propagation très rapide de l'information ainsi qu'une permanence des contenus où un seul clic suffit pour atteindre un grand nombre de personnes, ce qui accélère et amplifie les actes malveillants.

Chez les victimes, le cyberharcèlement engendre un sentiment de détresse et d'oppression, une perte de confiance en soi et un isolement relationnel, voire des troubles anxio-dépressifs avec des risques de passage à l'acte suicidaire. Par cette action et ses actions au sein de ses Pôles Espoirs SUD, la Ligue SUD Basket Ball souhaite sensibiliser ses jeunes pousses aux conséquences psychosociales du cyberharcèlement.

Pour rappel, le cyberharcèlement constitue un délit ! Depuis 2014, le recours à un service de communication au public en ligne constitue une circonstance aggravante du harcèlement. Réactualisée en 2018, cette loi prend désormais en compte le harcèlement avec utilisation des supports numériques ou électroniques.

Soutenir les victimes, mettre en place des outils de prévention et renforcer les actions de sensibilisation sur le civisme en ligne, constituent aujourd'hui un enjeu de santé publique essentiel que souhaite défendre la Ligue SUD Basket Ball.

Movember c'est quoi ?

Cette initiative a pour but de **sensibiliser les hommes** sur plusieurs points de santé :

- le **cancer de la prostate**, qui touche particulièrement les hommes autour de 70 ans ;
- le **cancer des testicules**, qui est le plus fréquent chez les hommes jeunes âgés de 15 à 34 ans et représente 2 200 nouveaux cas par an en France.

La campagne annuelle Movember invite d'ailleurs les jeunes hommes adultes à pratiquer régulièrement une autopalpation afin d'identifier toute grosseur suspecte ;

- Movember, c'est aussi est surtout l'occasion de sensibiliser à la **prévention de la santé mentale et des risques suicidaires chez les hommes**.

La population masculine est en effet particulièrement exposée au suicide : 75% des décès par suicide concernent les hommes. Pour information, la France a un taux de suicide les plus élevés en Europe. Dans le monde, un homme se suicide chaque minute.

BACKDOOR, NEWS DES PÔLES

Une Sudiste à Mont de Marsan !

Évoluant au poste de pivot, **Noah CAILLE**, jeune basketteuse formée par le Pôle Espoirs Région SUD continue son apprentissage au sein du centre de formation de Basket LANDES.





© Crédit photo : Matthieu Sartre

Âgée de 17 ans et originaire de la Côte d'Azur, **Noah CAILLE ALLAH RABAYE** a fait ses débuts sur les parquets de la côte d'Azur, à Saint-Laurent-du-Var, ensuite elle a rejoint le Pôle Espoir SUD d'Antibes, puis celui d'Aix-en-Provence.

Bien que surclassée au sein de l'effectif Landais, Noah s'illustre régulièrement par ses performances sportives avec les espoirs de Mont de Marsan. Une joueuse à suivre en NF2, poule B !

UN ALL STAR GAME 2023 À L'ACCENT DU SUD !



Réuni mercredi 29 novembre 2023 à Paris, un jury composé de représentants des médias et de différentes corporations (joueurs, entraîneurs, clubs, DTN, légendes, public) a procédé à la délibération, a voté et établi les listes des joueurs convoqués au l'ALL STAR GAME 2023 !

Après le show d'Yves PONS la saison dernière au concours de dunks, c'est au tour d'un autre ex-sudiste de briller au lors du concours de meneurs cette fois : **Ilias KAMARDINE**, actuel joueur de la JA Vichy est appelé à relever le défi du Lotus Skills Challenge le 30 décembre prochain à l'Accor Arena (Paris). Cette 37ème édition ALL STAR GAME aura l'accent du SUD !



MICRO BASKET :



Tout sur le basket pour les 3-5 ans

Le basket s'ouvre aux plus jeunes en version Micro !

Depuis trois saisons maintenant, la Fédération Française de Basket-Ball a lancé le Micro Basket, un programme pour les enfants de 3 à 5 ans. Cette activité, construite à partir des principes du basket, est un temps éducatif complémentaire au temps scolaire. Adaptée aux petits, elle favorise l'éveil des capacités et compétences psycho et sensori-motrices des plus jeunes.

Interview avec Jackie BLANC-GONNET, responsable du service Vivre Ensemble à la FFBB.



Quelle est la genèse du Micro Basket ?

La Bretagne est la première région à s'être penchée sur ce public de 3-5 ans et à avoir développé une pratique à leur destination. Après un tour d'horizon des effectifs seniors féminins, le constat a été fait que pour permettre aux jeunes mamans de continuer à s'entraîner et à jouer il fallait créer un espace, un temps d'accueil pour ces enfants en bas âge. De la création de

“garderie” lors des temps d’entraînements et/ou compétitions a été créé et proposé aux plus petits une activité en lien avec le basket.

En 2020, la fédération s’est attelée à imaginer une activité hors compétition, ludique, conviviale pour ces très jeunes enfants tout en donnant un cadre pour répondre à la demande croissante des parents des 3-5 ans et permettre à tous les clubs d’être en mesure de les accueillir. Le travail est axé sur l’accompagnement du développement moteur et social des tous petits via le prisme du basket-ball, avec l’idée de travailler sur des verbes d’action : marcher, courir, sauter...C’est en s’entourant de spécialistes de la petite enfance que nous avons pu construire et présenter ce nouveau programme. C’est une nouvelle « clé » du Vivre Ensemble qui permet aux clubs d’agrandir leur offre hors cadre de la compétition.

Quelle est la particularité des 3-5 et l’apport des spécialistes de la petite enfance dans la construction du Micro Basket ?



À titre d’exemple, le pattern moteur de la course est stabilisé et totalement acquis aux alentours de 5-6 ans. Il est donc nécessaire de travailler les schémas moteurs de l’équilibre : au niveau du pied, des genoux. Il y a plein d’axes de travail à aborder et qui sont intéressants à développer pour favoriser la pratique du basket-ball dans les catégories supérieures. Le Micro Basket est un focus sur les apprentissages moteurs primaires et en ce sens se différencie du baby ou mini-basket. C’est aussi avant 6 ans que toutes les valeurs, les références sociales sont acquises.

Quelle(s) différence(s) avec le baby ou le mini-basket ?

Le Micro Basket permet de travailler sur le niveau moteur et social des pratiquants et est un outil facilitateur concourant à l’éducation des tout petits, il est un véritable levier pédagogique supplémentaire donné aux familles.

Attention, le micro basketteur n’est pas un basketteur en format miniature, c’est un basketteur en devenir avec des besoins spécifiques. Il lui faut apprendre à se mouvoir, à être debout en mouvement ou non, à appréhender l’orientation dans l’espace, à être capable de tenir, lancer un ballon, à viser et surtout à « s’ouvrir sur le monde » en jouant avec quelqu’un d’autre, à évoluer dans un groupe pour qu’il soit moins égo-centré.

Que faire avec un micro qui sait déjà dribbler ?

L’objectif du Micro Basket ce n’est pas de savoir dribbler ou shooter mais de savoir s’équilibrer, se coordonner, de dissocier le haut et le bas du corps, de travailler la latéralité, la proprioception...en somme c’est de savoir-faire plein de choses avec son corps et de mieux l’appréhender dans l’espace et le temps. Le Micro Basket a un spectre large dans la gamme d’acquisitions des habiletés motrices et sociales, alors que le dribble n’est qu’un geste technique du basket qui n’a pas une grande utilité dans le quotidien des jeunes âgés de 3 à 5 ans.

Le Micro Basket sert à construire les enfants pour qu’ils puissent être demain des adultes équilibrés, bien dans leur corps, quelle que soit la pratique sportive qu’ils feront.

En résumé, un micro basketteur qui sait dribbler a encore tout à apprendre et a sa place dans ces séances. Il faut le laisser grandir et s’amuser !



Qui peut encadrer cette activité et comment s’organise la pratique ?

Un encadrement qualifié et adapté permet de sécuriser la pratique, les joueurs, les parents/adultes. Ceux-ci peuvent également, après vérification de leur honorabilité, participer à l’organisation et à l’animation d’un temps Micro Basket.

Les encadrants disposent soit d’un diplôme de la petite enfance et un diplôme d’animation basket ou du diplôme animateur Micro Basket, avec pour obligation d’être formé aux gestes des premiers secours (PSC1) pour l’intervenant principal de l’animation puisqu’il s’agit d’un public très spécifique.

Le Micro Basket nécessite beaucoup de ressources humaines ... ?

Oui et non, s’agissant d’un public protégé, un ratio population encadrée/encadrants est établi.

Par exemple, pour 6 enfants il est nécessaire d'avoir 3 personnes pour encadrer la séance et être en mesure de gérer toutes les situations (pause sanitaire, les émotions, l'installation des activités...) sans jamais délaissier le groupe qui n'est absolument pas autonome, et sans rogner sur la sécurité de l'effectif micro. C'est aussi l'occasion de faire participer les parents et de les impliquer dans l'activité et le pourquoi pas dans le club.

C'est également un moyen de faire découvrir l'animation aux adolescents (16 ans minimum, U17) du club et de construire un nouveau pool de bénévoles.

Comment s'organise la formation Micro Basket ?

Conçue en trois temps, la formation débute par une session e-learning où tous les fondamentaux réglementaires et légaux sont dispensés par la fédération. Les ligues régionales, par la voie de leur IRFBB, organisent les deux autres temps de la formation que sont le présentiel, où les rudiments de l'encadrement et de l'animation sont donnés et modélisés. Ensuite, les stagiaires sont évalués in situ au sein de leur club avec leur groupe.

Que faut-il pour organiser une séance Micro Basket ?

Le Micro Basket peut être pratiqué partout, même et surtout en-dehors des gymnases. L'on sait tous que les clubs ont beaucoup de difficultés à avoir suffisamment de créneaux pour toutes leurs équipes. En prenant ce postulat et celui de la non nécessité de paniers classiques, on sort des murs du gymnase ! On est sur du matériel adapté aux 3-5 ans, un petit panier en plastique, des balles en mousse, des lattes en plastique, etc... de la couleur et surtout de l'imagination pour arriver à emporter l'attention des tous petits durant 45 minutes à 1h. Il est à noter que la FFBB offre une dotation lors de la primo-labellisation. D'autre part, la fédération met à disposition de ses animateurs Micro Basket une base de ressources d'animations.

Que faut-il pour être labellisé ?

Il suffit de répondre au cahier des charges qui est disponible sur le site Internet fédéral :

<https://www.ffbb.com/ffbb/microBasket/organiser>

Le label Micro Basket, marque déposée, est gratuit et à renouveler chaque saison puisque les effectifs d'encadrants sont susceptibles d'évoluer chaque saison.

Le service fédéral Micro Basket est présent pour accompagner toutes les structures fédérales dans leurs démarches à l'adresse suivante : microbasket@ffbb.com .

CENTRES DE PERFECTIONNEMENT DU COMITÉ DES ALPES DU SUD

Interview avec Amélie PELLOUX, Conseillère Territoriale des Alpes du Sud (CD0405).

Qu'est-ce que les CPC U11/U12 ?

Les CPC ou Centres de Perfectionnement Comité sont des séances de perfectionnement individuel et des séances de détections spécifiquement pour les U11 et les U12/U13.

Le territoire des Alpes du SUD n'a pas un grand vivier de joueurs, de ce fait nous avons pris le parti de mettre en place un travail de détection en amont, sur les plus petites catégories afin de préparer les jeunes très tôt aux rassemblements futurs.

Les camps sont également des terrains propices à la formation des encadrants bénévoles et des cadres, en les incitant à venir participer avec l'équipe technique territoriale sur les entraînements. Cela nous permet de leur transmettre les attendus techniques sur les catégories et la filière de détection.

Les CPC ont pour objectif de transmettre une identité de jeu commune sur tout le territoire des Alpes du Sud et la création d'un ADN de jeu territorial.

Quels sont leurs objectifs ?

Les CPC nous permettent de voir les jeunes 2 ans avant le CPC U12-13 et de faire un suivi avec eux et les clubs. Quant aux CPC U11, ils débouchent sur une Journée Inter-Secteurs avec une quarantaine d'enfants et pour cette saison nous travaillons à les emmener en tournoi qui servira d'évaluation.



Quel est le territoire des CPC ?

Le Comité des Alpes du SUD regroupe les départements 04 et 05, soit un territoire vaste avec une géodésie pas toujours très facile en fonction de la saison. De ce fait, des secteurs géographiques ont été mis en place :

- un secteur Nord s'étendant de Briançon à Laragne,
- et, un secteur Sud s'étalant de Sisteron à Manoque, mais la liberté est laissée d'aller sur un secteur ou l'autre en fonction afin de limiter les déplacements.

Peux-tu nous présenter ton équipe technique ?

- Sébastien ROTSCHEK (Digne Les Bains Basket Club), détenteur d'un DEES 1 et qui est également président de la commission technique ;
- Éric OCCANSEY et Frédéric MALHERBE (Briançon Basket Club), tous deux titulaires d'un BEES 2 ;
- Brice GARRIGUES (Haute Provence Basket), diplômé d'un CQP Basket Ball ;
- Delphine et Matteo (Haute Provence Basket) sont tous les deux en formation DETB.

Tous ensemble nous avons la volonté d'animer et de faire vivre le basket sur le territoire, avec pour objectif commun d'élever le niveau de jeu.

Peux-tu nous donner la trame d'un CPC ?

L'on a une base commune sur les deux secteurs.

Pour les U12

- Les CPC débutent par 20 minutes d'échauffement basés sur le travail athlétique : appuis - coordination/dissociation / équilibre / course
- 1 h d'ateliers technique (fondamentaux individuel);
- 1 h de mise en situation (surnombre - jeu rapide > oppositi on);
- 20 minutes de tir (mécanique)
- 15 minutes de retour au calme - bilan de séance - assouplissements ;

En ce qui concerne les CPCU11, ils sont sensiblement identiques mais raccourcis à un créneau de 2h15.

Qui peut participer au CPC ? Quelle est leur fréquence ?

Tous les CPCU11 se déroulent sur engagement libre, et sont ouverts à tous les U10-11 sur les deux secteurs géographiques. Il y a 4 dates qui sont mises en place dans la saison, en plus de la Journée Inter-Secteurs (JIS).

Quant aux CPCU12-13, ils sont eux soumis à uniquement à convocation et de se déroulent à Laragne qui est un point central du 04/05.

De manière générale, aucun potentiel n'est laissé de côté puisque tous entraîneurs complètent des fiches dites de « potentiels » où sont répertoriées les acquisitions techniques et je (Amélie) me déplace pour observer le/les jeune(s) lors d'un entraînement ou une compétition pour pouvoir le convoquer et l'évaluer avec l'équipe technique. Un joueur qui évolue techniquement sur une saison peut recevoir une convocation au CPC12/13.

Prochain rendez-vous ? Le prochain CPCU12 aura lieu les 3 et 10 décembre à Laragne.





**CÉRÉMONIE DE TIRAGE AU SORT
DES FINAL4 DES COUPES
TERRITORIALES SUD BASKETBALL**

**MARDI 5 DÉCEMBRE 2023 A 17 H
EN MAIRIE DE CAVAILLON**

**PAR M. GÉRARD DAUDET
MAIRE DE CAVAILLON**

DIRECT SUR FACEBOOK





SUD BASKET BALL



FINAL 4 2023-2024

16 & 17 décembre 2023
CAVAILLON





ETAT DES LICENCES AU 29 NOVEMBRE 2023



Licences Compétition	29/11/2022			29/11/2023			Evolution date à date		Coeff de renouvellement date à date
	Masculins	Féminins	Total	Masculins	Féminins	Total	Diff	%	
CD 0405	1 014	343	1 357	933	342	1 275	- 82	- 6,04%	0,93957
CD 0006	5 741	2 097	7 838	5 801	2 154	7 955	+ 117	+ 1,49%	1,01493
CD 0013	8 398	3 232	11 630	8 730	3 453	12 183	+ 553	+ 4,75%	1,04755
CD 0083	4 197	1 558	5 755	4 130	1 599	5 729	- 26	- 0,45%	0,99548
CD 0084	2 306	1 153	3 459	2 383	1 219	3 602	+ 143	+ 4,13%	1,04134
LR SUD	21 656	8 383	30 039	21 977	8 767	30 744	+ 705	+ 2,35%	1,02347



VIDAUBAN BASKET ASSOCIATION



Encore un nouveau-né dans la famille basket Sud...

VIDAUBAN BASKET ASSOCIATION, nouveau club affilié, a vu le jour grâce à la volonté de fer de quelques dirigeants que nous félicitons pour leur action efficace.

Jean-Pierre BRUYERE, Président de Sud Basket Ball, et Patrick COLLETTE, Président de Var Basket Ball, se sont rendu dans le gymnase qui accueille ce club naissant pour assister à un entrainement où plusieurs enfants fourmillaient d'envie de manipuler la balle orange.

Jean-Pierre BRUYERE, Président de Sud Basket Ball, a remis la dotation de soutien prévue dans le cadre de notre opération CREACLUBS SUD.



Longue vie à VIDAUBAN BASKET ASSOCIATION !



CAVIGAL DE NICE HONORÉ

Ce sont des mains de Jean-Pierre BRUYERE, Président de Sud Basket Ball, et Patrick COLLETTE, membre du comité directeur de la FFBB, juste avant la rencontre de LF2 opposant le CAVIGAL DE NICE à TOULOUSE METROPOLE BASKET, qu'a eu lieu la cérémonie de remise des oriflammes au CAVIGAL des titres de **CHAMPION DE FRANCE NF1** et **VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE TROPHÉE FEMININ** de la **saison 2022-2023**.

Une saison d'exception de la formation niçoise coachée par Alexandre MICHAÏLOFF que nous tenons à féliciter une fois encore !

A noter d'ailleurs que le CAVIGAL a remporté brillamment cette rencontre contre Toulouse, leader du moment.



ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ÉLECTIVES 2023-2024 DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX





ZOOM

Focus sur l'arbitrage avec "L'arbitre décrypte"

Comme en octobre, la Direction Nationale de l'Arbitrage est revenue sur plusieurs coups de sifflet avec pédagogie et en expliquant avec précision des actions qui se seront déroulées sur les parquets de Betclic ELITE.



SITUATION 1

Description de l'action : Une faute est commise à la fin d'un quart-temps, et le coach utilise son challenge, comme il en a le droit, afin de faire valoir une faute antisportive plutôt que personnelle. L'entraîneur a le droit de demander un challenge vidéo pour évaluer la nature du contact..

Règlement FIBA : F.4.1 : Dans toutes les rencontres où le Système de Revisionnage Instantanée (IRS) est utilisé, l'entraîneur-principal peut demander le Challenge Vidéo

d'un entraîneur-principal, c'est-à-dire demander au Crew-chief (arbitre principal) de vérifier sa décision en utilisant l'IRS pour revoir la situation de jeu.

F.3.3 : La situation de jeu suivante peut être examinée à tout moment de la rencontre si une faute personnelle, antisportive ou disqualifiante répondait aux critères d'une telle faute ou devait être corrigée à la hausse, être déclassée ou être considérée comme une faute technique.

Voir la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=PS3KPDINJaI>

SITUATION 2

Description de l'action : Sur le tir à 3 points, le défenseur saute d'un emplacement pour atterrir à un emplacement qui sera utilisé par l'attaquant au moment où il va retomber. C'est le cylindre qui appartient à l'attaquant. Aucun joueur ne doit y pénétrer, d'autant que le risque de blessure de l'attaquant est grand.

Règlement FIBA : Art 33.6 : Il a le droit de retomber à un autre endroit du terrain de jeu à condition que le point de chute et le chemin direct entre le point de saut et le point de chute, ne soit pas déjà occupé par un adversaire au moment où il quitte le sol.

Voir la vidéo : <https://youtu.be/gWGbHo2sS1w>



SITUATION 3

Description de l'action : L'attaquant pénètre vers le panier et percute le défenseur en position légale de défense (face à son adversaire, les appuis au sol et immobile) devant le demi-cercle de non-charge. Lorsque le contact se produit le ballon est déjà en l'air, l'attaquant ne contrôle plus le ballon.



Règlement FIBA : Art 33.6 : Si, après avoir sauté, un joueur emporté par son élan provoque en retombant un contact avec un adversaire qui a pris une position légale de défense au-delà du point de retombée, le sauteur est alors responsable du contact.

Voir la vidéo : <https://youtu.be/qjgpaBb5n-U>

SITUATION 4

Description de l'action Sur le tir au panier, le défenseur commet une faute antisportive flagrante contre son adversaire. L'intégrité physique d'un attaquant peut être engagée dans ce genre de contact, qui doit incontestablement être sanctionné par les arbitres. Cet incident constitue un acte de violence contraire à l'esprit sportif.

Règlement FIBA : Art 38.1.1 : Une faute disqualifiante est toute action antisportive flagrante de joueurs. Art 38.2.1 : Des actes de violence contraires à l'esprit sportif et au fair-play peuvent se produire pendant le jeu. Ces actes doivent être immédiatement arrêtés par les arbitres.

Voir la vidéo : <https://youtu.be/VBWj9JHwHlc>



SITUATION 5

Description de l'action : Une faute est sifflée contre le défenseur pendant l'action de tir. Sur la même action, un autre défenseur touche l'anneau et fait brièvement vibrer le panier.


Règlement FIBA : Art 31.2.4 : Une « intervention illégale » se produit lors d'un tir au panier ou d'un dernier lancer-franc, un joueur touche le panier ou le panneau alors que le ballon est en contact avec l'anneau.



Voir la vidéo : <https://youtu.be/i-pNP3rwNTM>



INFOS FFBB

 FFBB <small>FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL</small>	Précisions sur les règles de jeu spécifiques FFBB jusqu'en U15		
	Thématique :	<input type="checkbox"/> Présidence <input type="checkbox"/> Administration et Finances <input type="checkbox"/> Haut Niveau <input checked="" type="checkbox"/> Formation & Emploi <input type="checkbox"/> Marque	<input type="checkbox"/> Clubs & Territoires <input type="checkbox"/> Pratiques Fédérales <input type="checkbox"/> Affaires juridiques et Institutionnelles <input type="checkbox"/> 3x3
	Destinataires :	<input type="checkbox"/> Comités <input type="checkbox"/> Ligues <input type="checkbox"/> Ligues et Comités	<input checked="" type="checkbox"/> Ligues, Comités et Clubs <input type="checkbox"/> CTS
	Nombre de pièces jointes :		
	<input checked="" type="checkbox"/> Information <input type="checkbox"/> Echéance de réponse :		

1. Rappel sur les règles de jeu spécifique FFBB dans les catégories jeunes jusqu'à U15.

Pour favoriser le jeu rapide, après une violation en zone arrière, l'arbitre ne doit ni prendre ni toucher le ballon avant que la remise en jeu soit effectuée, sauf en cas de temps-mort, faute ou autre arrêt de jeu prolongé (blessure, ballon dans les tribunes, ...).

2. Précisions apportées aux questions fréquemment posées

Les remplacements sont autorisés pour les 2 équipes après un unique ou dernier lancer-franc réussi, quel que soit le moment de la rencontre, quelle que soit l'équipe effectuant la remise en jeu.

Les remplacements sont autorisés pour l'équipe qui encaisse un panier dans les 2 dernières minutes du dernier quart-temps ou d'une prolongation. L'autre équipe peut dans ce cas bénéficier également d'un remplacement.

Contact : Bruno VAUTHIER Mail : cfo@ffbb.com

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Bruno VAUTHIER Responsable du Service Formation des Officiels	Pierre-Olivier CROIZAT Directeur du Pôle Formation et Emploi	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2023-11-07 NOTE LR CD - 2-PFE-OFFICIELS - Précisions sur les règles de jeu spécifiques FFBB jusqu'en U15	



ÉCHÉANCES DES LABELS ECOLE FRANCAISE DE MINIBASKET ET CLUB FORMATEUR

Thématique :	<input type="checkbox"/> Présidence <input type="checkbox"/> Administration et Finances <input type="checkbox"/> Haut Niveau <input type="checkbox"/> Formation & Emploi <input type="checkbox"/> Marque	<input type="checkbox"/> Clubs et Territoires <input checked="" type="checkbox"/> Pratiques Fédérales <input type="checkbox"/> Affaires juridiques et Institutionnelles <input type="checkbox"/> 3x3
Destinataires :	<input type="checkbox"/> Comités <input type="checkbox"/> Ligues <input type="checkbox"/> Ligues et Comités	<input checked="" type="checkbox"/> Ligues, Comités et Clubs <input type="checkbox"/> CTS
Nombre de pièces jointes : 0		
<input checked="" type="checkbox"/> Information <input type="checkbox"/> Echéance de réponse :		

Afin de ne pas passer à côté des dates importantes voici un rappel des échéances des labels Ecole Française de MiniBasket (EFMB) et Club Formateur :

Label « Ecole Française de MiniBasket » : Plateforme disponible pour les demandes de label EFMB 2 et 3 Etoiles des clubs.

- Possibilité de **clôturer les dossiers jusqu'au 30 novembre 2023**. Ces dossiers seront validés après étude, par le Bureau Fédéral au mois de décembre 2023.

Concernant le JAP, il est possible de valider les compétences de vos jappeurs via FBI/JEUNESSE/JAP.

Label « Club Formateur » : Plateforme accessible pour chaque organisme durant sa période de saisie (accès : FBI / Jeunesse / Label Club Formateur).

Rappel des échéances :

- Clubs : **jusqu'au 15 janvier 2024**.
- Comités Départementaux : **jusqu'au 15 février 2024**.
- Ligues Régionales : **jusqu'au 15 mars 2024**.

Le Service Jeunesse reste à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Contact : Service Jeunesse

E-mail : jeunesse@ffbb.com

Rédactrice	Vérificateur	Approbateur
Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Fédérale Jeunesse	Sébastien DIOT Directeur du Pôle Pratiques Fédérales	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2023-11-14 5-CFJ Note Echéances des Labels EFMB et Club Formateur – VFIN	



Les garanties d'assurance Individuelle Accident (IA)

Thématique :	<input type="checkbox"/> Présidence <input type="checkbox"/> Administration et Finances <input type="checkbox"/> Haut Niveau <input type="checkbox"/> Formation & Emploi <input type="checkbox"/> Marque	<input type="checkbox"/> Clubs, Jeunesse & Territoires <input type="checkbox"/> Compétitions & Vivre Ensemble <input checked="" type="checkbox"/> Affaires juridiques et Institutionnelles <input type="checkbox"/> 3x3
Destinataires :	<input type="checkbox"/> Comités <input type="checkbox"/> Ligues <input type="checkbox"/> Ligues et Comités	<input checked="" type="checkbox"/> Ligues, Comités et Clubs <input type="checkbox"/> CTS
Nombre de pièces jointes : 1		
<input checked="" type="checkbox"/> Information <input type="checkbox"/> Echéance de réponse :		

Ce qu'il faut retenir :

- En cas de blessure, il est primordial que le licencié soit bien assuré pour la prise en charge de ses frais et bénéficier de garanties.
- L'intérêt de souscrire une garantie d'assurance Individuelle Accident (assurance de personne).
- Pour souscrire ou effectuer un changement de formule d'assurance Individuelle Accident le licencié ou son représentant légal peut écrire à assurances@ffbb.com en précisant le nom / prénom / numéro de licence et la garantie souhaitée (A, A+, B, B+).

La prise de licence FFBB assure au licencié la couverture des dommages qu'il pourrait causer (responsabilité civile) dans le cadre de sa pratique, cette garantie ne couvre pas une éventuelle blessure lors d'un match ou d'un entraînement.

Le licencié est informé de son **intérêt à souscrire une garantie d'assurance Individuelle Accident**. Celle-ci permet au licencié la possibilité de bénéficier de garanties (forfaitaire ou indemnitaire), en cas de dommages corporels que le licencié se causerait à lui-même ou qu'il subirait lors de sa pratique sportive.

Pour une pratique en toute sérénité des licenciés, il est essentiel que les licenciés soient bien assurés.

La FFBB encourage donc fortement les licenciés à faire la démarche et souscrire à l'une des formules de garantie Individuelle Accident, auprès de la Mutuelle des Sportifs (MDS).

Les formules permettent notamment une prise en charge de frais médicaux à la suite d'un accident et de bénéficier de garanties.

Tableau récapitulatif des formules proposées :

Garanties	Formule A 2,17€/an	Formule A+ 2,53€/an	Formule B 6,27€/an	Formule B+ 6,63€/an
FRAIS DE SOINS DE SANTE :				
<ul style="list-style-type: none"> Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation Forfait journalier hospitalier Ostéopathie Soins dentaires / frais prothèse dentaire Soins optiques Frais de transport 	✓	✓	✓	✓
BONUS SANTE	✓	✓	✓	✓
DECES ACCIDENTEL	✓	✓	✓	✓
INVALIDITE ACCIDENTELLE (dont perte totale & irréversible d'autonomie)	✓	✓↗	✓	✓↗
INDEMNITES JOURNALIERES	✗	✗	✓	✓



Augmentation des capitaux selon le taux d'invalidité.

Pour souscrire ou effectuer un changement de formule d'assurance Individuelle Accident (*y compris en cours de saison sportive avant un accident*), le licencié ou son représentant légal peut écrire à assurances@ffbb.com en précisant le nom / prénom / numéro de licence et la garantie souhaitée (A, A+, B, B+).

Pour plus d'informations, vous trouverez le lien vers « [La notice d'information Individuelle Accident 2023 - 2024](#) » et rendez-vous également sur la page internet « [Assurances](#) » du site FFBB.

Contact : 01.53.94.26.91/27.97

E-mail : assurances@ffbb.com

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Christophe AMIEL Responsable Service Intégrité Conformité	Jean-Pierre HUNCKLER 1 ^{er} Vice-Président / Trésorier Général	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Générale
Référence	2023-10-27 NOTE LR CD CLUBS les garanties d'assurance Individuelle Accident (IA)	



Licences et Qualifications

Thématique :	<input type="checkbox"/> Présidence <input type="checkbox"/> Administration et Finances <input type="checkbox"/> Haut Niveau <input type="checkbox"/> Formation & Emploi <input type="checkbox"/> Marque	<input type="checkbox"/> Clubs, Jeunesse & Territoires <input type="checkbox"/> Compétitions & Vivre Ensemble <input checked="" type="checkbox"/> Affaires juridiques et Institutionnelles <input type="checkbox"/> 3x3
Destinataires :	<input type="checkbox"/> Comités <input type="checkbox"/> Ligues <input type="checkbox"/> Ligues et Comités	<input checked="" type="checkbox"/> Ligues, Comités et Clubs <input type="checkbox"/> CTS
Nombre de pièces jointes : 1		
<input checked="" type="checkbox"/> Information <input type="checkbox"/> Echéance de réponse :		

Ce qu'il faut retenir :

- A compter du 1^{er} décembre 2023, pas de traitement des dossiers de qualification reçus et/ou complétés le vendredi après 17h00
- Les demandes de traitement des dossiers de qualification sont à envoyer **EXCLUSIVEMENT** à qualification@ffbb.com

Afin de veiller au bon fonctionnement et traitement des dossiers de qualification, nous vous remercions de bien vouloir transmettre **EXCLUSIVEMENT** vos demandes avant 17h00 le vendredi au service qualification à l'adresse mail qualification@ffbb.com.

Tout dossier adressé et/ou complété après cet horaire à une autre adresse mail que celle mentionnée ci-dessus ne sera pas traité pour le week-end en cours.

Pour rappel, la note sur les procédures de qualification pour la saison 2023/2024 est jointe à la présente note.

Le service qualification reste à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Contact : 01 54 94 25 40/26 91/26 34

E-mail : qualification@ffbb.com

Rédacteur	Vérificatrice	Approbateur
Aldric SAINT-PRIX Chargé de missions – Service Intégrité et Conformité	Stéphanie PIOGER Vice-Présidente	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2023-11-27 NOTE LR CD CLUBS 6 DAJI – Transmission dossiers qualification	



Sports

nice-matin
Mercredi 22 novembre 2023



La victoire face à Toulouse (70-65, la première de la saison à Leyril) n'est peut-être pas le match référence attendu, mais ouvre bien des perspectives...

BASKET LIGUE 2 FÉMININE / CAVIGAL DE NICE

Alexandre Michailoff : « On ne s'interdit rien ! »

L'entraîneur des Niss'Angels est avant tout un perfectionniste. Qui ne laisse aucune place au hasard. Mais sait aussi que lorsqu'une opportunité se présente, il faut toujours la saisir...

Li n'a « trahi » qu'une seule fois. Lorsqu'il est « passé à l'international ». C'était il y a bien longtemps, à Tignes - révoqué - où le quotidien n'était que longues compétitions et sombres humeurs. Avant la saison du Nice Côte d'Azur Basket, dont il est issu, et du Nice Cavigal Olympique. « Depuis, j'en ai adopté le philosophie. Et aujourd'hui, le sentiment d'appartenance est vraiment très fort ». Pour ce qui est de l'engagement, Alexandre Michailoff témoigne, au-delà de l'actualité, d'une fidélité sans faille. Aussi bien au maillot qu'à ses principes.

Mais à 57 ans, l'homme a mûri, appris à repenser ses priorités. Plus encore depuis qu'il est papa. L'entraîneur, lui aussi, « a bien grandi ». La victoire obtenue samedi (70-65) face au leader toulousain met d'ailleurs un peu plus en lumière des talents « druidesques ». Cette capacité à tirer le meilleur d'un groupe qu'il a pu, cette fois, s'appuyer à son image : travailler, doué et, surtout, passionné. Entretien...

PHILIPPE HERBERT
photo@nice-matin.fr



Un coach au discours ciblé et, comme ici, toujours très doué de ses joueuses. Le Cavigal est actuellement 6^e sur 12 avec 3 victoires et 9 revers.

Alexandre, cette victoire sur Toulouse, un match référence ?
Pas vraiment ! En tout cas, pas dans le cartreau. Depuis le début de la saison, on a des hauts et des bas, mais les résultats ne sont pas toujours accablés avec la réalité du moment. On a pu, parfois, déployer un très bon basket et perdre malgré tout, comme à Reims où l'on menait de 28 points avant de céder en prolongation. Samedi, à mes yeux, c'est plus un succès d'estime. Mais on a aussi pu se prouver qu'on était capable de gagner des matches, même quand ça ne se passe pas trop

bien. Dans le dernier quart-temps, on est dos au mur, un peu KO, mais je pense qu'on arriverait à s'en sortir avec nos variations défensives. En fait, la solution est venue de nos variations offensives. Dans ce secteur, on avait bossé quelques petites choses à l'entraînement et ça nous a permis de faire ce run (pour passer, grâce à une énergie folle, de -15 à +15 au tableau d'affichage, NDLR). Tant mieux ! (Il réfléchit)... En fait, cette équipe a surtout beaucoup de caractère, et ça s'est vu. C'est ce qui explique ce scénario incroyable et ce qui a déclenché cette levure du public, rarement vue à Leyril.

Ce championnat est un peu étrange, 9 équipes se forment à un point après 6 journées...
Oui, c'est de la folie ! Mais c'est ce qui le rend plus intéressant encore. Tout le monde peut battre tout le monde, les clubs ont tous des identités de jeu très fortes, ce qui donne de vieilles oppositions de styles à chaque match. D'ailleurs, quand on songe à ces deux victoires qu'on n'a pas su accrocher alors qu'elles nous tendaient pourtant les bras, on se dit qu'on aurait pu, aujourd'hui, être tout en haut du classement. Du coup, on a un peu le sentiment d'être passé à côté de quelque chose d'encre plus gratifiant...

Malgré tout, ce début de saison est-il conforme à ce que vous aviez programmé ?
Il ne peut pas être réellement conforme, parce que je n'ai pas à ma disposition l'effectif espéré initialement (des stars jouées, Sow et Amon, parmi les notables, pour des raisons budgétaires et réglementaires - certains qui pourraient retourner à l'étranger) cette semaine, le président Asta ayant rendu vous à la Fédé pour faire avancer le dossier - sont pour l'instant toujours interdites - de perquet, NDLR). Maintenant, et même si on a débarqué en L2 avec pas mal de questions, on sent qu'on a le niveau pour bien y figurer.

On décèle, dans ce groupe, beaucoup de cohésion, d'homogénéité, l'intégration des nouvelles est plutôt réussie...
Oui. Si l'on ne prend le risque que de blésing (Ejor), elle a eu les meilleures éval sur les deux premières journées et elle est, en prime, la meilleure rebondue du championnat. Mais en réalité, toutes apportent déjà beaucoup. On travaille énormément - et on avance tranquillement dans notre projet. En tout cas, dans les chets humains, on est dans de qu'on

Sur quel fait-il insister, selon vous, pour être un très bon performant encore ?
On a parfaitement identifié ce qui fait notre ADN, alors on essaye, au quotidien, de gommer les petits défauts qui persistent. On a déjà élevé notre degré d'exigence, y compris dans la préparation des matches, et on

travaille plus dans la précision.

C'est-à-dire ?
On est une équipe qui aime jouer dans le rythme et la vitesse. On développe un basket de première intention. Mais il est clair qu'aujourd'hui, on doit aussi être meilleur sur le terrain, sur le jeu arrêté.

Il y a aussi cette aventure dans l'aventure, avec le Coupe de France et un 6^e de finale à venir (le 6 décembre, à Leyril) contre Tarbes, géantissime de l'élite... le vais être honnête : je n'y accorde aucune importance !

Mais les filles, oui !
Parce que ce sont des compétitions. Mais j'ai un objectif réduit et elles savent bien qu'au niveau des organismes, c'est

complicite de gérer deux matches de cette intensité par semaine. Malgré tout, c'est l'occasion pour elles de s'évaluer par rapport à une ligue féminine. C'est une chance qui n'est pas offerte à tout le monde. Alors on prend ce qu'il y a à première, mais sans frimer dans nos priorités. Parce qu'on a des responsabilités qui nous dépassent.

Si, en fin de saison, l'occasion de monter se présente, le cadeau serait-il emporté ?
Je ne le crois pas ! Dans la vie, il y a des choses qui ne se refusent pas. Quand les planètes s'alignent, il faut savoir en profiter, parce que l'occasion ne se répète pas plus d'une fois. De surcroît, il faut éviter de céder à l'émotion. Alors, on ne s'interdit rien !

« On a des responsabilités qui nous dépassent... »

Zoom sur... Muriel Hurtis à l'USOR



Les jeunes Rognonais de l'école de basket de l'USOR ont pu rencontrer récemment l'athlète Muriel Hurtis. La spécialiste du sprint, médaillée olympique (2004) et championne d'Europe (2007), cette dernière était présente dans le cadre du partenariat entre l'USOR Basket et le Crédit Agricole.

Aujourd'hui reconvertie dans la communication, et elle est devenue l'ambassadrice de la banque et plus précisément du label Sport pour Valeur.

Dans son discours de présentation, elle a mis en avant les valeurs de partage, de dépassement de soi et du respect de l'autre. Le sport école de la vie, qui permet de se construire. Elle a fait part de son expérience tout au long de sa carrière. Le sport pour valeur a pour but de soutenir des disciplines sportives.

L'USOR est fier d'avoir été sélectionnée. Les valeurs mises en avant par l'athlète de haut niveau étant en totale symbiose avec celles prônées par le club. Souriante, avenante, Muriel Hurtis s'est prêtée ensuite à une longue séance de photos et d'autographes. Un moment d'échange et de partage fort apprécié par les jeunes licenciés de l'USOR.

/PHOTO C.C.

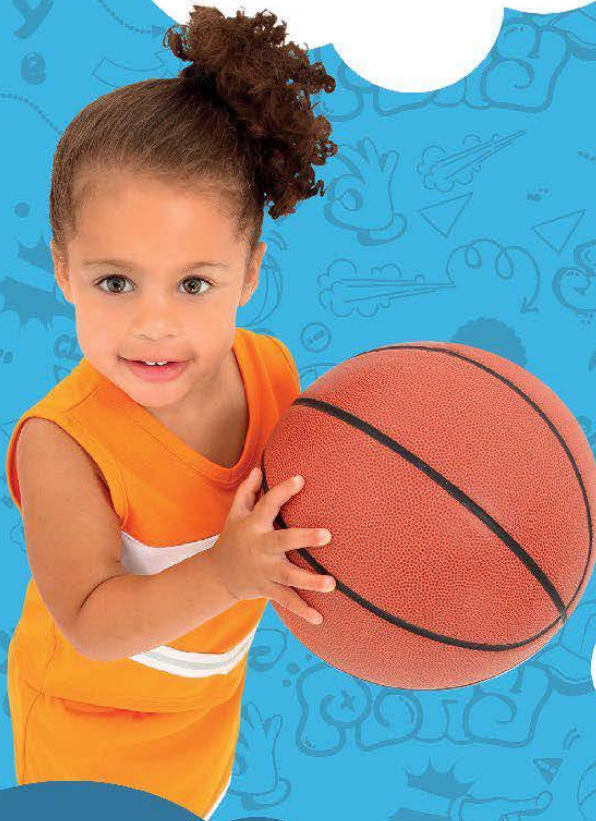


ESPACE CLUBS

La Fédération Française de Basketball présente

LE BASKET POUR LES 3-5 ANS !

**MICRO
BASKET**



Salle Plurivalente
200 Avenue des Jardins
13560 SENAS

Du 16/09/2023 au 22/06/2024
Le samedi de 10h30 - 11h30

SENAS BASKET-BALL
Eva STROCK
eva.strock@gmail.com
06 46 50 04 23

Label



Partenaires

Organisateur



MARSEILLE

BASKET SERIES

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

PRO B

FOS-SUR-MER

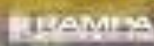
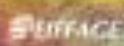
JOURNÉE 14

ANTIBES



20H00
PALAIS DES SPORTS

KLNB **PRO B**



1/16 ET 1/8 DE **COUPE DE FINALE FRANCE**
DE BASKETBALL
AZUR ARENA - ANTIBES

SAMEDI 17 FEVRIER 2024

17:15

20:00

DIMANCHE 18 FEVRIER 2024

VAINQUEUR 1

15:30

VAINQUEUR 2



FFBB

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

FINALES COUPE DÉPARTEMENTALE BOUCHES DU RHONE

SAMEDI 16 DECEMBRE 2023 - VITROLLES

GYMNASE CARPENTIER - BOULEVARD PAUL GUIGOU - 13127 VITROLLES



U20



ES PENNES MIRABEAU

16H00

MIRAMAS
BASKET



SENIOR FEMININ



BC MILLOIS
PRF

18H00

VITROLLES SBB
PRF



SENIOR MASCULIN



CRAU BC
DM3

20H00

PELISSANNE BA
PRM

