

# CS7 - MANAGER UNE ÉQUIPE

CS7

25h

20h présentiel  
5h FOAD et/ou Défis terrain

190€  
(repas non compris)

## Objectifs

- Réaliser le diagnostic de son équipe de basketball et formaliser un projet de jeu
- Formuler des objectifs sportifs de maîtrise et de performance de manière individuelle et collective : animer son équipe sur une saison sportive
- Communiquer à son équipe ses contenus et ses choix technicotactiques, construire une programmation technique en fonction des objectifs visés
- Evaluer son projet de jeu, son projet d'équipe et son activité d'entraîneur
- Conduire un entretien individuel

## Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

## Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau

«allègements diplôme»)

- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

## Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

## Profil Animateur(s)

- Cadres technique

## PROGRAMME

### MANAGER UNE ÉQUIPE SUR UNE SAISON SPORTIVE - 25h

#### AVANT LA SAISON : PRÉPARER SA SAISON

- **Analyser son environnement**
  - o le club, l'équipe
- **Organiser, situer et analyser son équipe**
  - o Définir les modalités d'entraînement à l'année et connaître les conditions de la compétition
- **Communiquer et prendre en main son groupe**
  - o Communiquer avec l'environnement parents ou dirigeants : impliquer les acteurs; et avec son équipe
- **Structurer son projet : s'organiser, se projeter**
  - o Structurer les intentions et principes de jeu OFF et DEF et formaliser des objectifs
  - o Organiser et planifier la phase de préparation : comment organiser sa présaison ? Construire un cycle d'entraînement
  - o Définir et rédiger les règles de fonctionnement de son équipe

#### PENDANT LA SAISON : ANIMER SON ÉQUIPE

- **Gérer son groupe sur la saison**
  - o Organiser des temps d'échanges collectifs et individuels, gérer les conflits
- **Communiquer avec son environnement**
  - o Communiquer l'avancée du projet avec les acteurs et mener une réunion de mi-saison avec les parents, les dirigeants
- **Évaluer et réguler le projet de jeu**
  - o Conduire un cycle d'entraînement
  - o Redéfinir les contenus et les choix technicotactiques en fonction de la progression et/ou des résultats
  - o Faire émerger de nouveaux objectifs de maîtrise et/ou de performance pour un autre cycle

# CS7 - MANAGER UNE EQUIPE

CS7

25h

20h présentiel  
5h FOAD et/ou Défis terrain

190€  
(repas non compris)

## Objectifs

- Réaliser le diagnostic de son équipe de basketball et formaliser un projet de jeu
- Formuler des objectifs sportifs de maîtrise et de performance de manière individuelle et collective : animer son équipe sur une saison sportive
- Communiquer à son équipe ses contenus et ses choix technicotactiques, construire une programmation technique en fonction des objectifs visés
- Evaluer son projet de jeu, son projet d'équipe et son activité d'entraîneur
- Conduire un entretien individuel

## APRÈS LA SAISON : ÉVALUER SON ÉQUIPE

- **Se poser pour analyser**
  - o Réaliser des entretiens formels avec les joueurs
  - o Confronter les résultats obtenus aux objectifs définis en utilisant des outils d'analyse objectifs (statistiques, vidéos)
- **Communiquer et rassembler**
  - o Communiquer sur le parcours réalisé et mettre en valeur les acteurs et l'investissement de chacun
  - o Mener des entretiens bilans individuels et organiser un débriefing collectif avec ses joueurs
- **Se projeter et projeter les acteurs du projet**
  - o Définir les axes à travailler pour soi, les joueurs et communiquer et organiser la transition entre les 2 saisons

## Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

### Modalités d'évaluation

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. A l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des « 2 Défis Terrain » et la complétude du E-learning.
- **Pour le CS 7 :**
  1. Présentiel : 20h réparties en 3 journées de formation
  2. E-learning (1h) - 2 Défis Terrain (4h) :
    - o Construire le bilan collectif de son équipe à mi-saison sur son projet de jeu et son projet collectif
    - o Présenter l'évaluation de sa saison en construisant un montage vidéo illustrant les caractéristiques de sa saison

ATTENTION : Vous devez penser à filmer vos matchs durant la saison afin de pouvoir constituer votre montage d'évaluation en fin de saison. De plus, vous devez vous organiser pour avoir des données chiffrées sur l'évolution de votre équipe pour illustrer et argumenter votre bilan de fin de saison.

### Validation / Sanction pédagogique

- Attestation de présence et assiduité à la formation
- E-learning + 2 défis terrain
- Rapport de projet sportif\* à fournir au formateur et comportant :
  - La présentation de son équipe : les caractéristiques de son équipe sur le plan collectif et individuel
  - L'organisation de son équipe de basketball durant une saison sportive : les objectifs, le management opéré
  - La planification de sa saison sportive
  - La programmation des contenus d'entraînement
  - La conception technico-tactique de son projet sportif envisagée

\* une note de cadrage est prévue pour vous accompagner dans la rédaction de ce rapport et vous sera remis à l'inscription.

### Contactez-nous

#### Responsable administratif

**Damien HENO**

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

#### Responsable pédagogique

**Vincent CHETAIL**

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

### Nos sessions

#### • Présentiels - 20h

- Dates :

23 mars, 6 avril, 13 avril 2024

à Aix-en-Provence

#### • FOAD - 5 h

- E-learning
- 2 Défis terrain : 4h